

#shineon

Philips Sonicare Shine On
Soutěž ve sdílení zkušeností v oblasti dentální hygieny

Regina Gayfullina

dentální hygienistka

Téma příspěvku:

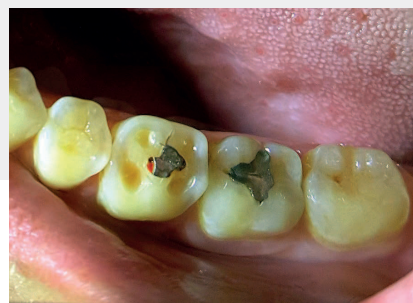
Jiné

Hodně se zajímám o téma získaných nekariézních defektů zubních tkání - tedy jednoduše erozí, abrazí, atrici a abfrakcí. Tyto stavy v počátečních stádiích mohou být obtížně rozpoznatelné: na rozdíl od zánětu dásní nebo zubního kazu na sebe tolik neupozorní. Na následky přitom trpí čím dál více pacientů - patří sem citlivost, zežloutnutí zubů, odhalení krčků, deformace zubů, neestetický vzhled, snížení skusu, bolesti hlavy apod. V případě erozí, atrici a abfrakcí poškození navíc často zasáhne celý chrup, což výrazně ztěžuje možnou terapii.

Osobně se téměř denně setkávám s pacienty, kteří trpí na citlivost zubů nebo si povšimnou zežloutnutí. Důvodem bývá eroze. Mezi rizikové potraviny patří například i oblíbené ovocné a zeleninové šťávy nebo citronová voda. Pacienti jsou přesvědčení, že není nad zdravou hydrataci organismu, plnou vitamínu C. Ale přitom z hlediska zdraví zubů se jedná o poměrně významné erozivní činidlo. Sklenice vody s citrónem, kyselý dresink, soft drinky, energetické nápoje, ovocné čaje a jiné potraviny a nápoje s nízkým pH mohou být při nadměrné konzumaci pro zuby nebezpečné - a je potřeba pacienty o tom informovat.

Neméně důležité je umět tyto stavy v dutině ústní rozpoznat - nejen detekovat, ale také umět podle klinického stavu rozpoznat, jaký proces (eroze, abraze, atrice, abfrakce) převažuje a jaký je jeho původ - abychom mohli pacienta včas upozornit a spolu najít možná řešení.

O toto téma jsem se začala zajímat kvůli psaní své závěrečné práce, kde jsem se zaměřila hlavně na eroze. V práci jsem zjišťovala, zda konkrétní vegetariánské způsoby stravování mohou zapříčinit zvýšené eroze a pokud ano, tak proč. O své zkušenosti a výsledky se ráda podělím!



Pacienty s příznaky eroze, abraze/ atrice/ abfrakce jako hygienistky můžeme upozornit na stav a často i odhalit příčiny. Základem prevence je odstranění etiologického agens (pacienta upozorníme na možné zatínání zubů, rizikové potraviny nebo přílišný tlak na kartáček), posílení odolnosti zubních tkání a minimalizace jejich dalšího poškození. Pacienty s výraznými defekty nebo symptomy (bolest kloubů, hlavy...) je vhodné odeslat za zubním lékařem. Podle tíže stavu v úvahu může přicházet protetická rekonstrukce. V případě patologického zatínání zubů (tzv. clenching nebo bruxismus) terapie může zahrnovat i návštěvu psychologa, z hlediska stomatologie především pořízení chrániče (typu Nightguard pro bruxisty).