

# #shineon

Philips Sonicare Shine On  
Soutěž ve sdílení zkušeností v oblasti dentální hygieny

**Petra Jetelová**  
dentální hygienistka

Téma příspěvku:

## Motivace pacienta

### Popis zkušenosti

Jak rozšířit povědomí o dentální hygieně mezi široký okruh potencionálních klientů naší / vaší ordinace?

Oslovte školní zařízení, sportovní kluby apod. ve vašem okolí.

Děti jsou to, na kom rodičům záleží :-)) - mnohdy i více, než na sobě samých...

Od loňského roku spolupracuji s trenéry a učiteli v projektu DĚTI NA STARTU :-)) v oblasti výživového poradenství a dentální hygieny dětí, jejich rodičů i trenérů.

*„Téměř 5000 dětí si za téměř 5 let existence projektu Děti na startu oblíbilo pohyb a zdravější životní styl. Po celé ČR vyrostlo 177 středisek. V roce 2016 prošlo 9 školeními 265 nových trenérů a jejich počet vzrostl na 422. A přidávají se další děti, trenéři i střediska.“*

Právě zařazení tématu dentální hygieny do běžných tréninkových hodin je jednou z nových vizí tohoto CELOREPUBLIKOVÉHO projektu. Vzhledem k velmi široké početní základně zapojených dětí, je zde možnost plošného působení a šíření „dentální osvěty“ mezi děti, jejich rodiče i trenéry. A protože spousta z nich mnohdy projeví zájem i o individuální DH, rozšiřuje se i počet klientů naší ordinace :-))

Výživu dětí zajišťují samozřejmě v převážné míře rodiče, proto je výživové poradenství cíleno hlavně na ně. Součástí mého působení v tomto projektu jsou i konkrétní individuální či skupinové instruktáže dětí a nácvik dentální hygieny jako takové, protože, jak denně vidíme v ordinacích, úroveň dentální hygieny i výživy a s tím související stav chrupu je na velice nízké úrovni. Čištění zubů patří k základním hygienickým návykům, a proto by mělo být pro děti přirozenou každodenní součástí. Děti ale mívají často k čištění zubů ne příliš kladný vztah. (Dělají jen to, co znají z domova!) Mnohdy jej dokonce považují za otravnou nutnost a za ztrátu času, který by jinak mohly trávit hrou, či právě sportem. Je jasné, že pokud správné návyky získají děti včas, lépe je udrží po celý život.



**Pro děti jsem si vyrobila “zvírátko se zuby”, připravuji jim “motivační balíčky”, a dle věku se je snažím zaujmout tak, aby mou “dentálně- hygienickou vsuvku” jejich tréninku nebrali jako nudnou přednášku, ale aby si oni, nebo jejich rodiče uvědomili, že nejen tato plošná motivace, ale hlavně individuální návštěva ordinace je to, co potřebují :-)) (a co my chceme :-))**